



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 14 - 12 - 2025 | Año 121 - N° 6333 | 3000 ejemplares



WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

LA ALEGRÍA QUE NOS SOSTIENE

Un maestro preguntó a un niño por qué siempre sonreía, incluso cuando las cosas iban mal. El pequeño respondió: "Porque si no sonrío yo, ¿quién va a traer luz a mi casa?". Esa respuesta, tan simple como profunda, nos revela que la alegría auténtica nace del corazón y se vuelve un don para los demás.

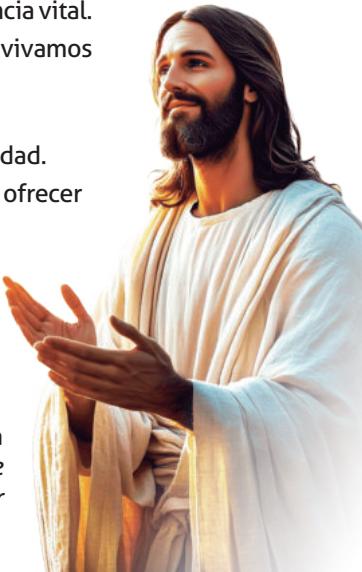
"*El amor que no se expresa se convierte en odio*, - escribía A. Alberti - *y la alegría que no proporciona gozo se convierte en depresión*". Y añade una verdad: "**estamos hechos para ser bondadosos**".

Nuestra alegría cristiana no es superficial ni ingenua: **bebé del corazón rebosante de Cristo** (E.G. 5). Jesús nos promete: "nadie les quitará su alegría", por ello, estamos invitados a **descubrir nuevamente la alegría de creer** y comprender su importancia vital.

La vida nos prueba, pero vivamos alegres y comprometámonos:

- A regalar una sonrisa.
- A practicar un gesto de bondad.
- A escuchar con serenidad y ofrecer tiempo.
- A elegir palabras que animen.
- A cultivar la gratitud diaria.
- A promover la paz en casa.

En este domingo de la alegría, la liturgia nos exhorta: "*Alérgense siempre en el Señor... el Señor está cerca*".



“LA ESPERA CRISTIANA”

es la valentía de ABRIR EL CORAZÓN

para que

DIOS PUEDA SORPRENDERNOS

Lumen PP. XIV

1 MINUTO
CON DIOS

ORACIÓN DE LA ALEGRÍA

Señor, que vienes silencioso y enciendes luz en nuestra vida, renueva hoy nuestra esperanza y haz crecer la alegría.

Tú que llamas en la noche y derramas paz sincera, abre el alma a tu presencia que sostiene y que consuela.

Que sepamos ver tu paso en lo simple de cada día, y podamos ser testigos de tu amor que siempre guía.

Que tu Espíritu nos llene de ternura agradecida, para ofrecer a nuestros hermanos una sonrisa compartida.

Señor, quédate a nuestro lado, camina siempre en nuestra vida, y haz brotar desde dentro la alegría que no termina.

Amén



III DOMINGO DE ADVIENTO

PRIMERA LECTURA

Libro de Isaías (35,1-6a.10)

Saltarán de alegría el desierto y la tierra reseca, la llanura se regocijará y florecerá, florecerá como el lirio, se regocijará y dará gritos de alegría. Tiene la gloria del Líbano, la belleza del Carmelo y del Sarón. Ellos verán la gloria del Señor, la belleza de nuestro Dios.

Fortalezcan las manos débiles, robustezcan las rodillas vacilantes; digan a los cobardes de corazón: «Sean fuertes, no teman». Miren a su Dios, que trae la venganza y el desquite; viene en persona a salvarlos.

Se despejarán los ojos del ciego, los oídos del sordo se abrirán, saltará como ciervo el cojo, la lengua del mudo cantará. Volverán los rescatados del Señor, vendrán a Sión con cánticos, y habrá alegría eterna sobre sus cabezas; gozo y alegría les acompañarán. La pena y la aflicción se alejarán.

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (145)

VEN, SEÑOR, VEN A SALVARNOS

■ El Señor mantiene su fidelidad perpetuamente, hace justicia a los oprimidos, da pan a los hambrientos.

El Señor libera a los cautivos. **R/**

■ En sus días florezca la justicia y la paz hasta que falte la luna; domine el mar, del Gran Río al confín de la tierra. **R/**

■ El Señor abre los ojos al ciego, el Señor endereza a los que ya se doblan, el Señor ama a los justos, el Señor guarda a los peregrinos. **R/**

■ Sustenta al huérfano y a la viuda y trastorna el camino de los malvados. El Señor reina eternamente; tu Dios, Sión, de edad en edad. **R/**

SEGUNDA LECTURA

Carta del apóstol Santiago (5,7-10)

Hermanos, tengan paciencia hasta la venida del Señor. El campesino aguarda paciente el fruto valioso de la tierra, mientras recibe la lluvia temprana y tardía. Así también ustedes tengan paciencia, manténganse firmes, porque la vida del Señor está cerca.

No se quejen, hermanos, unos de otros, para no ser condenados. Miren que el juez está ya a la puerta. Tomen, hermanos, como ejemplo de sufrimiento y de paciencia a los profetas, que hablaron en nombre del Señor.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Según San Mateo (11,2-11)

En aquel tiempo, Juan, que había oído en la cárcel las obras del Mesías, le mandó dos de sus discípulos para preguntarle: «¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?».

Jesús les respondió: «Vayan y cuéntenle a Juan lo que están viendo y oyendo: los ciegos ven, los cojos andan; los leprosos quedan limpios, y los sordos oyen; los muertos resucitan y a los pobres se les anuncia el Evangelio. ¡Y dichoso el que no se escandalice de mí!».

Cuando ellos se fueron, Jesús se puso a hablar con la gente sobre Juan: «¿Qué salieron ustedes a ver en el desierto, una caña sacudida por el viento? ¿O qué fueron a ver? ¿Un hombre vestido con lujo? Los que visten con lujo habitan en los palacios.

Entonces, ¿a qué salieron?, ¿a ver a un profeta? Sí, les digo, y mucho más que a un profeta; él es de quien está escrito: "Yo envío a mi mensajero delante de ti, para que prepare el camino ante tí".

Les aseguro que no ha nacido de mujer uno más grande que Juan, el Bautista; sin embargo, el más pequeño en el reino de los cielos es más grande que él».

Palabra del Señor.

CORONA DE ADVIENTO 3ER DOMINGO DE ADVIENTO

El sábado por la noche (o el domingo), se reúne la familia y, mientras se encienden tres velas, todos rezan:

*"En las tinieblas se encendió una luz,
en el desierto clamó una voz.*

Se anuncia la buena noticia:

*¡El Señor llega! Preparen sus caminos,
porque ya se acerca.*

*Adornen su alma como una novia se engalana
el día de la boda.*

*Ya llega el mensajero: Juan Bautista no es la luz,
sino el que anuncia la luz.*

*Al encender estas tres velas,
cada uno de nosotros
quiere ser tu antorcha para que brillen,
llama encendida para que calientes.*

¡Ven pronto, Señor, ven a salvarnos!

¡Envuélvenos en tu luz, caliéntanos en tu amor!



¡Para conocer mi fe!

Curiosidades sobre Sobre el Adviento y la Navidad

- El árbol de Navidad de la Plaza de San Pedro es una tradición reciente, iniciada en 1982 por San Juan Pablo II.
 - El **pesebre de la Plaza cambia totalmente cada Navidad**, ofrecidos por regiones y países.
 - La Basílica ajusta su iluminación en Adviento para resaltar el clima de espera.
 - El Papa coloca el Niño Jesús en el pesebre recién la noche del 24.
 - El primer nacimiento del Perú presentado oficialmente en la Plaza de San Pedro (Vaticano) **fue en 2021, proveniente de la comunidad Chopcca** de la región Huancavelica
- Fue la primera vez que un pesebre procedente de América (y en este caso, de Perú) decoró la Plaza de San Pedro.

UN HECHO DE VIDA

San Francisco de Asís, lloraba de emoción al contemplar la pobreza del Niño Jesús. Dijo: «Quiero ver con los ojos del cuerpo lo que vivió Jesús en su nacimiento»

San Francisco de Asís
Santo



«LA NAVIDAD NOS REVELA UN DIOS QUE NOS INVOLUCRA»

El tiempo de Adviento no es un periodo de espera pasiva, sino una invitación a participar activamente en la historia de Dios, ha afirmado el Papa León XIV.

Además de la primera venida de Jesús, hace 2.000 años, y la que esperamos en el futuro, la tercera venida de Jesús es la que ocurre en el presente. El Santo Padre le ha dedicado la mayor parte de su reflexión.

«La Navidad de Jesús nos revela un Dios que nos involucra: María, José, los pastores, Simeón, Ana, y más adelante Juan Bautista, los discípulos y todos los que encuentran al Señor son llamados a participar», ha enumerado en esta primera catequesis jubilar de Adviento. «Es un gran honor, ¡y qué vértigo! Dios nos involucra en su historia, en sus sueños».

Continúa leyendo, escaneando el QR.

AVISOS PARROQUIALES



ADVENTO O EL CORAJE DE ESPERAR

La Herida Primordial. Desde el primer llanto que reclama el pecho de la madre hasta el último suspiro que se aferra a la vida, el ser humano es una criatura siempre prendida de un anhelo. El niño espera el regreso de sus padres, el joven sueña con un amor, el adulto anhela seguridad y legado, y el anciano, paz y seguridad.

Este latido no es solo individual; es social, colectivo, planetario. Los pueblos empobrecidos esperan prosperidad y las naciones desarrolladas, a menudo, añoran un sentido perdido en medio de la abundancia.

Es la condición humana fundamental: un hueco en el pecho, una herida abierta hacia el futuro, un "todavía no" que da sentido –y a la vez desgarro– al "ahora".

Continúa leyendo, escaneando el QR.

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**

CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41

CCI (en soles): 002 191 007000918041 58

Yape: 989 125 810

NOVENA DE NAVIDAD

El martes 16 empieza la novena de preparación a la Navidad a las 6:15 p.m. La Celebración Eucarística, a las 7:00 pm.

CONCIERTO NAVIDEÑO

El sábado 20 de diciembre, tendremos un concierto navideño a las 8:00 p.m. en la Basílica. Ese día, la misa comunitaria de las 7:00p.m. se realizará en la Cripta.



PROCLAMAS MATRIMONIALES

Paul Martín Villacorta Chávez / Jeanette Rosa Retuerto Gómez (3)

Martín Jesús Villanueva Méndez / Karen Andrea Ramírez Núñez (3)

Bryan Ángel Soto Ñahui / Diana Vanessa García Mory (2)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-15 Nm 24,2-7.15-17; Sal 24; Mt 21,23-27

Ma.-16 So 3,1-2.9-13; Sal 33; Mt 21,28-32

Mi.-17 Is 45,6-8.18.21-26; Sal 84; Lc 7,19-23

Ju.-18 Is 54,1-10; Sal 29; Lc 7,24-30

Vi.-19 Is 56,1-3.6-8; Sal 66; Jn 5,33-36

Sá.-20 Gn 49,1-2.8-10; Sal 71; Mt 1,1-17

Do.-21 Is 7,10-14; Sal 23; Rm 1,1-7; Mt 1,18-24

Ingresá a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable P. Ángel Carabajal, SDB - CSC | Paseo María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Tel: 4230119 - Depósito legal N° 200800564

Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social